







































直腸の手術を受けられる方へ ____号室____様 主治医()看護婦()この表は目安です。症状によって変更することがあります。

	外来	入院～	手術前日	手術当日(前)	手術室	手術当日(後)	術後1日目	2日目	3日目	4～5日目	6日目	7～8日目	9～11日目	12～21日目	
食事・栄養	消化によいものを食べて下さい*こんにゃくきのこ類、海藻等は避けましょう。	状態により指示が有ります 	絶食	0時以降絶飲食 うがいはできません。 							水分 回復に個人差があります	流動食 	3分粥 	少しずつ形のある食事に 変わります。 	退院です *個人差があります
活動・安静度	喫煙されてる方は禁煙が必要です	病棟内は自由です			ベット上安静	適宜体位変換を します。 	看護婦と共に 座る練習 をします。 	歩く練習を します。		院内自由に 歩きましょう。					
排泄		尿量を測ります		朝____時に洗腸 をします。	尿を出すための 管が入ります。  				尿管を 抜きます。 尿量は測っ 用紙に記入	手術後初めてのおなら は知らせて下さい					
清潔		入浴できます。	毛剃りの後入浴 します  			看護婦が体を 拭き、着替え をします。 			看護婦が体 を拭くのを 手伝います	洗髪希望の方は 声をかけてください。	シャワー浴 ができます 	ガーゼが取れれば 入浴できます。 			
薬・痛み止め	排便状態により、必要な下剤を飲みます 血圧等内服中の薬があれば必ず申し出てください 場合により手術が延期になることがあります	下剤と必要な場合 睡眠剤を飲みます 		背中から痛み 止めのチュー ブが入ります。 	痛みのある時は 痛み止めを使用 します。 			背中の中 チューブを抜 きます。							点滴は徐々に 減っていきます。
検査・処置	採血・心電図 呼吸機能・レントゲン 注腸透視、MR 大腸内視鏡 エコー、CTが必要な場合もあります	呼吸訓練を 開始します。   腎機能検査等 必要時、検査の 追加があります	抗生剤のテストを します。 毛剃りをします。	____時____分頃 血圧・体温・脈 を測って手術室 に行きます。 	胃管が入りま す。 	時間ごとに血圧 体温・脈拍など を測ります。 酸素マスク・心 電図がつかます。 	ガーゼ交換 酸素マスク・ 心電図を外し ます。 採血、レント ゲン撮影をし ます。  			胃管を抜き ます	術後透視	全抜糸を します。  	徐々に お腹に入っ ていた管を 抜きます。	退院前検査が あります。  	
説明・指導	医師から病気 について説明 します。 看護婦から 入院について 説明します。  	主治医から治療 について説明し ます。 看護婦から入院 生活や術前の準 備について説明 します。 麻酔科医が麻酔 について説明し ます。 	主治医から手術 について説明し ます。 	手術が終わっ たら主治医か ら手術の内容 について説明 します。 	家族の方にリカ バリー室使用 の説明をします 									薬剤師から 服薬指導が あります。 医師より手術 結果及び今後 の治療につい て説明します。 看護婦や医師 が退院指導を 行います。  	薬剤師から 服薬指導が あります。 