






入院診療計画書 糖尿病インスリン導入

患者氏名 _____ 様

主治医 北野 元子

担当看護師 _____

月 日	/	/	/	/	/	/
経過	外来	入院当日(金曜日)	入院2日目(土曜日)	入院3日目(日曜日)	退院日(月曜日)	退院後3日目(木曜日)
達成目標		* 自己血糖測定が正しく行える * インスリン注射を間違えずに行える * インスリンの管理方法がわかる * 低血糖時の対処の方法がわかる * 食事療法について理解する			退院おめでとうございます。	インスリン量の変更なし インスリン量の変更あり 朝食前の血糖が140mg/dl以上であれば、 眠前の()を2単位増量 単位 単位 
検査	入院予約	外来 採血 入院 心電図(CVR - R) 血圧脈波		蓄尿開始 (体が作るインスリン量を調べます)	蓄尿提出 	朝食前の血糖が90mg/dl未満であれば 眠前の()を2単位減量 単位 単位 夕食前の血糖が140mg/dl以上であれば、 朝食前の()を2単位増量 単位 単位 夕食前の血糖が90mg/dl未満であれば、 朝食前の()を2単位減量 単位 単位
教育指導説明	入院診療計画書(主治医) 食事記録用紙記載の説明 入院についての説明 (看護師) 	糖尿病手帳の購入 食品交換表の購入 標準体重を計算(看護師) 自己血糖測定方法の説明 (検査技師) インスリン製剤の説明と 注射の仕方(薬剤師、看護師)	療養指導(看護師) ビデオ学習 テーマ:糖尿病とは 自己血糖測定手技の確認 インスリン注射確認	療養指導(看護師) ビデオ学習 テーマ:血管が危ない テーマ:合併症 自己血糖測定手技の確認 インスリン注射確認 高・低血糖の対処法について 他の病気にかかった時の 対処法について	療養指導(看護師) 自己血糖測定手技の確認 インスリン注射確認 栄養指導(栄養士)	退院療養計画 月 日 に() 医院・病院を再診してください。 インスリンの投与量に変更があった場合は、かかりつけ医に お申し出ください。 また、それまでにインスリン注射に関してお困りなことがあれば、 当院内科を受診ください。 糖尿病手帳に自己血糖測定の結果を記録して、かかりつけ医 受診の際、持参してください。
薬剤		朝 _____ 単位 昼 _____ 単位 夕 _____ 単位 眠前 _____ 単位	朝 _____ 単位 昼 _____ 単位 夕 _____ 単位 眠前 _____ 単位	朝 _____ 単位 昼 _____ 単位 夕 _____ 単位 眠前 _____ 単位	朝 _____ 単位 昼 _____ 単位 夕 _____ 単位 眠前 _____ 単位	3ヵ月後 (月 日、 時 分) に再診予約をしました。 栄養指導 療養指導 糖尿病手帳をみて振り返る
自己記録	入院前3日間の食事を記録	体重測定 / 身長測定 自己血糖測定値を糖尿病手帳に 記録 食事量の記録	体重測定 自己血糖測定値を 糖尿病手帳に記録 食事量の記録	体重測定 自己血糖測定値を 糖尿病手帳に記録 食事量の記録	体重測定 自己血糖測定値を 糖尿病手帳に記録 食事量の記録	経過が良好で再診が不要であれば、かかりつけ医での ご加療を継続してください。 来院されない場合は自動的にキャンセルとさせていただきます。