

入院診療計画書 糖尿病インスリン導入

患者氏名 _____ 様

主治医 北野 元子

担当看護師 _____

月 日	/	/	/	/	/	/	
経過	外来	入院当日(金曜日)	入院2日目(土曜日)	入院3日目(日曜日)	退院日(月曜日)	退院後3日目(木曜日)	
達成目標	*インスリン導入の心構えができる	*自己血糖測定が正しく行える *インスリン注射を間違えずに行える *インスリンの管理方法がわかる *低血糖時の対処の方法がわかる *食事療法について理解する					インスリン量の変更なし インスリン量の変更あり 朝食前の血糖が140mg/dl以上であれば、 眠前の()を2単位増量 単位 単位
検査	入院予約	外来(AM) 採血 入院(PM) 心電図(CVR-R) 血圧脈波		蓄尿開始(CPR)説明	蓄尿提出	朝食前の血糖が90mg/dl未満であれば 眠前の()を2単位減量 単位 単位 夕食前の血糖が140mg/dl以上であれば、 朝食前の()を2単位増量 単位 単位 夕食前の血糖が90mg/dl未満であれば、 朝食前の()を2単位減量 単位 単位	
教育指導説明	入院診療計画書(主治医) 食事記録用紙記載の説明 入院についての説明 (看護師)	糖尿病手帳の購入 食品交換表の購入 今日から始める自己管理購入 標準体重を計算(看護師) 自己血糖測定方法の説明 (検査技師) インスリン製剤の説明と 注射の仕方(薬剤師、看護師)	療養指導(看護師) ビデオ学習(7東面談室) テーマ:糖尿病とは テーマ:低血糖 自己血糖測定手技の確認 インスリン注射手技確認 高・低血糖の対処法について	療養指導(看護師) ビデオ学習(7東面談室) テーマ:血管が危ない テーマ:合併症 自己血糖測定手技の確認 インスリン注射手技確認 他の病気にかかった時の 対処法について	療養指導(看護師) 自己血糖測定手技 の確認 インスリン注射確認 栄養指導(栄養士)	先生御侍史	
薬剤		朝 _____ 単位 昼 _____ 単位 夕 _____ 単位 眠前 _____ 単位	朝 _____ 単位 昼 _____ 単位 夕 _____ 単位 眠前 _____ 単位	朝 _____ 単位 昼 _____ 単位 夕 _____ 単位 眠前 _____ 単位	朝 _____ 単位 昼 _____ 単位 夕 _____ 単位 眠前 _____ 単位	朝食前 _____ 単位 昼食前 _____ 単位 夕食前 _____ 単位 眠前 _____ 単位	
自己記録	入院前3日間の食事を記録	体重測定 / 身長測定 自己血糖測定値を糖尿病手帳に記録 食事量の記録	体重測定 自己血糖測定値を糖尿病手帳に記録 食事量の記録	体重測定 自己血糖測定値を糖尿病手帳に記録 食事量の記録	体重測定 自己血糖測定値を糖尿病手帳に記録 食事量の記録	混合型・二相性インスリンの患者様は、自己血糖測定により 退院後、2単位の増減を指示いたしました。 自己血糖測定の記録を患者様にご持参いただきます。 3ヵ月後(月 日 時 分)に再診予約をしました。 経過が良好で再診が不要であれば、かかりつけ医でのご 加療を継続してください。 来院されない場合は自動的にキャンセルといたします。 栄養指導 療養指導	
バリエーション	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	療養指導	
担当看護師署名						糖尿病手帳をみて振り返る	