

入院診療計画書【子宮鏡下腫瘍摘出術（レゼクトスコピー）を受けられる方へ】

お名前(ご署名)

病名

項目	手術前日（入院）	手術当日（術前）	手術当日（術後）	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
目 標	患者状態	・手術にのぞむ準備が整っている		・術後合併症なく経過できる				
	活動、安静			・歩行できる				
	教育、説明	・手術の準備が理解できる		・手術の経過が理解できる		・退院指導が理解できる		
1. 処置	身長・体重・血圧・脈拍・ 体温測定をします 手術部位の除毛をします 手術に必要な物品を準備します 夕食前後に内診室で子宮の頸管を広げる処置をします 処置の30分前には痛み止めの坐薬を入れます	【病棟】 7時に浣腸します 弾力ストッキングをはきます 手術前にリストバンドを装着しましょう	血栓予防のために足にマッサージ機（フロートロン）をつけます	内診室で内診があります	元氣になれば、この間に退院できます 夕方までにガスが出なければガスを出やすくする注射をします 術後4日目に内診があります 術後5日目までに排便がなければ浣腸をします			
2. 与薬・点滴	15時にコップの下剤を飲みます 抗生剤のテストをします 処置後感染予防のための薬を飲みます 21時に下剤を飲みます 寝る前に安定剤を内服して下さい	術前より点滴が始まります 手術室へ行く前に抗生剤の点滴をします 場合により筋肉注射があります	手術後の点滴をします	朝、夕に点滴を行いません 夕食後、胃腸薬と抗生剤の内服が始まります				
3. 検査				血液検査があります	採血と尿検査があります			
4. 食事	普通食または指示食 24時以降は絶飲食です	何も食べたり飲んだりできませんが、のどが渇くようなら、うがいはかまいません		朝からお茶が飲めます 昼から5分粥がでます	術前の食事に戻ります			
5. 活動・安静	病院内は自由です		帰室後2時間はベッド上安静です 麻酔が切れてきたら足を動かしたり、横を向いてみましょう 術後2時間を経過して尿意があれば初回は看護師が付き添ってトイレ歩行します	病棟内は自由です	病院内は自由です			
6. 清潔	除毛の後、入浴できます			シャワーに入ることができます				
7. 説明・指導	病棟内を案内します 看護師が手術前後の説明をします 手術承諾書を提出してください リストバンドに名前・生年月日を記入して下さい		手術後足を動かしたり、横を向くことで静脈血栓の予防になります	身体を動かし始めると膣から出血する事があります	出血が多い時や血塊がある時ははお知らせ下さい 退院日が決まると医師・看護師から退院へ向けての退院指導があります 診断書・入院証明書の必要な方はお申し出下さい			

注1.病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わり得るものである。

注2.入院期間については現時点で予想されるものである。

注3.絵文字（ピクト著作権/Copyright(c)2000sawamura）は沢村デザイン研究所の寄贈による。

主治医

担当医

看護師

<姫路赤十字病院 平成16年4月21日修正>

平成 年 月 日