

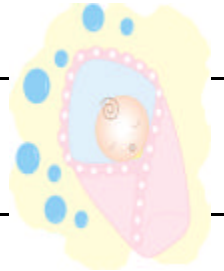














入院診療計画書（経産分娩をされる方へ）

お名前(ご署名)

項目	入院時から分娩まで		分娩から分娩当日		1日目		2日目		3日目		4日目		5日目															
	月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日															
目	患者状態		分娩の準備が整っている		分娩後、異常なく経過できる		育児が習得できる																					
目	活動・安静				分娩後2時間より歩行できる																							
標	教育・説明		分娩の経過がわかる		育児に必要な知識を習得できる																							
1. 処置	<ul style="list-style-type: none"> 陣痛の状態と赤ちゃんの状態を見るためモニターをとります 場合により浣腸をします 初産婦さん子宮口10cm開大、経産婦さん子宮口8cm開大を目安に分娩室に入ります <p>《分娩室に入ったら》</p> <ul style="list-style-type: none"> モニターをとります 血管確保をします 必要時除毛をします 		<p>《赤ちゃんとの御対面》</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんが生まれたら抱っこします。可能ならおっぱいを吸わせませす 分娩2時間後体温・血圧・脈拍を測りパットを交換します 異常なければ血管確保の針を抜きます トイレに行きます この時尿が出なければ管を入れて尿をとります 				<ul style="list-style-type: none"> お乳がよくできるように乳頭の手入れをしていきます 		<ul style="list-style-type: none"> お昼頃血圧を測ります お乳の状態をみてマッサージを始めます 		<ul style="list-style-type: none"> 内診室で診察します（場合により抜糸） （結果で退院決定） 		<ul style="list-style-type: none"> 退院 退院日の朝体重と血圧を測ります 															
2. 与薬・点滴	<ul style="list-style-type: none"> 破水していれば感染予防の注射をします（分娩終了まで12時間毎） 分娩室に入ったら血管確保のため糖分の入った点滴をします 陣痛のこない方や弱い方は子宮収縮促進剤の点滴をする事があります 		<ul style="list-style-type: none"> 分娩後、薬を飲みます（5日間） 子宮を収縮させる薬 感染を予防する薬 炎症を押さえる薬 胃薬  				<ul style="list-style-type: none"> 分娩後一度も便が出ていなければ寝る前に下剤を飲みましょう 		<ul style="list-style-type: none"> お産後一度も便が出ていなければ坐薬を使って便を出します 																			
3. 検査	<ul style="list-style-type: none"> 破水している時は入院時に血液の検査をします 								<ul style="list-style-type: none"> 6時の授乳の前に採血と検尿をします。詰所に声を掛けて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 退院日の朝必要であれば尿検査をします 																	
4. 食事	<ul style="list-style-type: none"> 産科後食 合併症のある方は制限食になります 																											
5. 活動・安静	<ul style="list-style-type: none"> 分娩室に入るまで病棟内は自由に歩けます。 		<ul style="list-style-type: none"> 分娩後2時間は分娩室で休みます（トイレに行きたくなったら看護師を呼んでください） 2時間後病室に帰ってからは自由に歩けます 																									
6. 清潔	<ul style="list-style-type: none"> 破水していなければ入浴できます 破水している時は足だけ入浴できます 		<ul style="list-style-type: none"> 分娩後上半身を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> シャワー・シャンプーができます 排尿、排便後は消毒綿で陰部を消毒します （この時前から後ろに向かって拭きましょう） 																							
7. 説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 陣痛がきたら呼吸法やリラックス法でのりきります 分娩第1期は楽な姿勢で過しましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 病室に帰ってからは適宜パット交換をしてください 		<ul style="list-style-type: none"> 13時から19時の間に新生児センターで赤ちゃんに面会できます（ご家族の方も可） 分娩当日または翌日の12時か15時から授乳が始まります（分娩時間・赤ちゃんの状態によって異なります） 授乳の開始はスタッフがお知らせします 授乳時間は6時・9時・12時・15時・18時・21時です 授乳がお休みの時おっぱいははっていたら搾乳しましょう（詳しくは授乳についてのパンフレットを用いて説明します） おっぱいが張ってきたら水分や間食は控え目にしましょう 退院までに産後の指導を受けましょう 		<p>指導予定</p> <table border="1"> <tr> <td>10時30分～</td> <td>産後のくらしかた</td> <td>13時30分～</td> <td>調乳指導・家族計画</td> </tr> <tr> <td>月</td> <td></td> <td></td> <td>沐浴指導</td> </tr> <tr> <td>火</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>木</td> <td>産後のくらしかた</td> <td></td> <td>調乳指導・家族計画</td> </tr> <tr> <td>金</td> <td>沐浴指導</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		10時30分～	産後のくらしかた	13時30分～	調乳指導・家族計画	月			沐浴指導	火				木	産後のくらしかた		調乳指導・家族計画	金	沐浴指導		
10時30分～	産後のくらしかた	13時30分～	調乳指導・家族計画																									
月			沐浴指導																									
火																												
木	産後のくらしかた		調乳指導・家族計画																									
金	沐浴指導																											

注1. 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わり得るものである。

注2. 入院期間については現時点で予想されるものである。

注3. 絵文字（ピクト著作権/ Copyright (c) 2000 sawamura）は沢村デザイン研究所の寄贈による。

< 姫路赤十字病院 2004.4.1 修正 >

平成 年 月 日

主治医 _____

担当医 _____

看護師 _____