

人工股関節置換術を受ける患者様へ

患者様用

患者様氏名： _____ 様

主治医： _____

受持看護師： _____

月日（日時）	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
経過（病日等）	手術前	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	1週目	2週目	3週目
達成目標	・手術の為の準備ができる	・良肢位が保てる ・深部静脈血栓をおこさない	・体を起こすことができる ・介助で側臥位になれる ・良肢位が保てる ・深部静脈血栓をおこさない	・車椅子移動ができる ・体重をかけて歩くことができる ・下肢以外、自分で拭くことができる ・良肢位が保てる ・深部静脈血栓をおこさない	・松葉杖または歩行器で院内を歩くことができる ・下肢以外、自分で拭くことができる ・良肢位が保てる	・片松葉または一本杖で歩くことができる ・良肢位が保てる ・シャワーが自立する	・外出・外泊ができる ・退院ができる				
治療・薬剤 点滴・内服	・抗生剤のテストをします ・痛みがあれば鎮痛薬を使います ・手術前日に下剤を飲みます	・午後から手術の方は午前中に点滴をします ・翌朝まで点滴と輸血があります ・抗生剤の点滴をします ・痛みがあれば鎮痛剤を使用します	・抗生剤の点滴を朝夕します（術後6日間） 	・吐き気止めの内服開始（6日間） ・痛み止め・胃薬の内服開始（退院まで）	・抗生剤の内服をします（1週間） 						
リハビリ	・リハビリ受診があります 	・足関節運動（自己にて） ・腹式呼吸	・足関節運動（自己にて） ・腹式呼吸	・移動練習 ・歩行練習 ・フレイム運動	・日常生活動作の練習をします						
処置		・消毒液で足を洗います ・朝 浣腸をします ・術後傷口に管が入ります ・尿の管が入ってます		・血の管を抜きます 以後 月水金でガーゼ交換 ・尿の管を抜きます					・テープ除去（12日目）		
検査	・心電図、呼吸機能 ・胸部レントゲン、採血		・採血 	・採血					・採血 ・レントゲン	・採血 ・レントゲン	・採血 ・レントゲン
活動・安静度	・自由	・床上安静 	・床上 ・ベッドアップ 60°	・床上 ・ベッドアップ 90° ・車椅子	・車椅子 ・松葉杖（歩行器） 	・歩行器 ・片松葉 ・一人で横向きになれます					
食事	・常食 ・治療食（ ）	・絶食 ・水分は術後おなかの動きを確認してから	・常食 ・治療食（ ）								
清潔	・入浴（必要時介助）		・体を拭きます 	・体を拭きます（下肢は介助します） ・洗髪（介助）	・12日目より シャワー浴 						
排泄	・トイレ	・床上排泄		・トイレ	・トイレ 						
患者様及びご 家族への説明 栄養指導・服 薬指導	・入院生活と手術前の説明があります ・麻酔科医の診察があります			・フレイム運動について	・フレイム運動について説明します				・退院後の生活について説明します		

本人・家族署名： _____

説明者署名： _____

本人・家族への説明 年 月 日

姫路赤十字病院 整形外科