

# 人工骨頭置換術を受ける患者様へ

患者様用

患者様氏名： \_\_\_\_\_ 様

主治医： \_\_\_\_\_

受持看護師： \_\_\_\_\_

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	手術前	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	1週目	2週目	3週目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の為に準備ができる</li> <li>痛みが落ち着いていて安楽に過ごせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>良肢位が保てる</li> <li>深部静脈血栓をおこさない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を起こすことができる</li> <li>介助で側臥位になれる</li> <li>良肢位が保てる</li> <li>深部静脈血栓をおこさない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子移動ができる</li> <li>体重をかけて歩くことができる</li> <li>下肢以外、自分で拭くことができる</li> <li>良肢位が保てる</li> <li>深部静脈血栓をおこさない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行器で院内を歩くことができる</li> <li>良肢位が保てる</li> <li>下肢以外、自分で拭くことができる</li> <li>介助してシャワー出来る(防水シ-)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行器・杖で歩くことができる</li> <li>良肢位が保てる</li> <li>シャワーが自立する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外出・外泊ができる</li> <li>退院ができる</li> </ul>				
治療・薬剤 点滴・内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤のテストをします</li> <li>痛みがあれば鎮痛薬を使います</li> <li>手術前日に下剤を飲みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後から手術の方は午前中に点滴をします</li> <li>翌朝まで点滴と輸血があります</li> <li>抗生剤の点滴をします</li> <li>痛みがあれば鎮痛剤を使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴を朝夕します(術後6日間)</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の内服をします(1週間)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止め・胃薬の内服開始(退院まで)</li> </ul>				
リハビリ			<ul style="list-style-type: none"> <li>足関節運動(自己にて)</li> <li>腹式呼吸</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>足関節運動(自己にて)</li> <li>腹式呼吸</li> <li>リハビリ受診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>移動練習</li> <li>歩行練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活動作の練習をします</li> </ul>					
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>重りで足を引っ張りま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>消毒液で足を洗います</li> <li>朝 浣腸をします</li> <li>術後傷口に管が入ります</li> <li>尿の管が入ってます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血の管を抜きます</li> <li>以後 月水金でガーゼ交換</li> <li>尿の管を抜きます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>半抜鉤(12日目)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全抜鉤(14日目)</li> <li>弾性ストッキング除去</li> </ul>			
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、呼吸機能</li> <li>胸部レントゲン、採血</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>レントゲン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>レントゲン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>レントゲン</li> </ul>		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>床上安静</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>床上安静</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>床上</li> <li>ヘッドアップ 90°</li> <li>介助にて横向き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子</li> <li>歩行器</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行器</li> <li>一人で横向きになれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一本杖</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食</li> <li>治療食( )</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食</li> <li>水分は術後おなかの動きを確認してから</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食</li> <li>治療食( )</li> </ul>								
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴(介助)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます(下肢は介助します)</li> <li>洗髪(介助)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>抜鉤の翌日からシャワー浴</li> </ul> 				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>床上排泄</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>床上排泄</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ</li> </ul> 							
患者様及びご家族への説明 栄養指導・服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活と手術前の説明があります</li> <li>麻酔科医の診察があります</li> </ul>						<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について説明します</li> </ul> 				

本人・家族署名： \_\_\_\_\_

説明者署名： \_\_\_\_\_

本人・家族への説明 年 月 日

姫路赤十字病院 整形外科